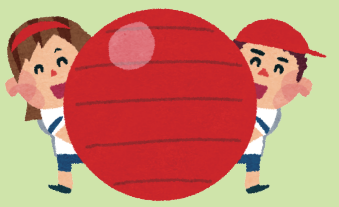
令和５年２月５日

親子で楽しむ
スポーツフェスタ

２ 月 ５ 日（日）西ヶ谷総合運動場にて「親子で楽しむスポーツフェスタ」を開催しました。
当日は天気も良く暖かな日差しの中、子ども約 50 名、保護者、事業協力員、役員含め 80 名程の参加者が広いグラウンドの中で一緒に楽しみました。
それぞれ赤、青、黄色、緑のハチマキをしての ４ チーム対抗戦です。長縄跳びや大玉転がしのほか、バケツの水をお玉で運びペットボトルに移す競技や高いところに吊るされたお菓子をジャンプしてつかむ競技など、工夫を凝らした競技に苦戦しながらも、親子で楽しい一日となりました。



↑ジャンプカの勝負！





お玉で水を運ぶリレーは　→
なかなか水が溜まらず大苦戦！

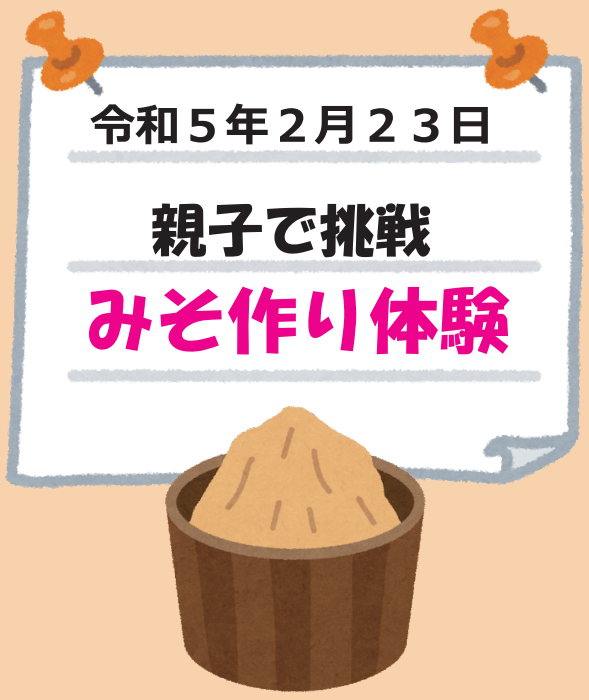


↑長縄跳びはタイミングが大事！



令和５年２月２３日

親子で挑戦
みそ作り体験



２ 月 23 日（祝）宮ヶ崎町の河村麹店さんにご協力を頂き、中央福祉センター大会議室にて「みそ作り体験」を開催しました。43 組の家族が参加し、大人子ども合わせて 94 名と大変にぎやかなみそ作り体験となりました。
まずは、麹店の店主さんからみその作り方の説明をして頂きました。麹の中に塩を入れよく混ぜた後、蒸した大豆と混ぜ込みます。その後じっくりと発酵させるのですが、早くて 1 か月後には食べることもできるようです。
最後に麹店が事前に作った味噌を使って味噌汁にしたものをみんなで飲んでみました。自分たちが作ったみそを食べるのが楽しみになりました。







